



www.sowa-rigpa-de.org email:stiftungsowarigpa@posteo.de

23. September 2016 - Flug nach Nepal, das Land der Buddhas

02. Oktober - 30. Oktober Amchi Expedition mit den Studenten des 1. Studienkurs Sowa Rigpa
Schirmherrin Stiftung Sowa Rigpa - Boppard - Deutschland
Veranstalter Adler Adventure Treks Pvt.Ltd. Swoambhu-Kathmandu - Nepal
www.adlertreks.com

02. - 12. November Medicine Camp Sherpa Land 2016
Schirmherr Nepal Himalaya Sherpa Foundation und
Stiftung Sowa Rigpa - Boppard - Deutschland

13. - 20. November 7 Tage Medizin Buddha Retreat für erfahrene MB Retreatler
(begrenzte Teilnehmerzahl)
Sowa Rigpa Haus - Boppard - Deutschland

15. - 21. Dezember Kagyu Mönlam Bodhgaya - India
Medizin Buddha Aktivität - Amchi

06. bis 08. Januar Körperübung Retreat
Budapest - Ungarn

13. - 15. Januar Körperübung Retreat
Sowa Rigpa Haus - Boppard - Deutschland

19. - 22. Januar Medizin Buddha Retreat
Sowa Rigpa Haus - Boppard - Deutschland

02. - 05. Februar Medizin Buddha Retreat

Pattaya - Thailand
19. Februar - 03. März Nepal Pilgrimage 2017
Pilgerreise mit Anna
Veranstalter Adler Adventure Treks Pvt.Ltd. Swoyambhu-Kathmandu, Nepal

24. - 26. Februar Tara Retreat mit Sabine Boyens-Hansen
Sowa Rigpa Haus - Boppard - Deutschland

März - April „Anna Retreat Nepal Himalaya“

21. Mai Flug nach Frankfurt - Deutschland

25. - 28. Mai Chenrezig Retreat mit Almuth Frankfurt
Sowa Rigpa Haus - Boppard - Deutschland

13. - 16. Juli Medizin Buddha Retreat
Sowa Rigpa Haus - Boppard - Deutschland

Ende Juli/Anfang August Anna Teilnahme am EC Kurs Immenstadt - DE

28. August - 10. September
Mt. Kailash - Gang Rinpoche - Pilgerreise 2017
mit Anna
Veranstalter Adler Adventure Treks Pvt.Ltd. Swoyambhu-Kathmandu, Nepal

28. September - 01. Oktober Medizin Buddha Retreat Ungarn
Corompusta

19. - 22. Oktober Medizin Buddha Retreat
Sowa Rigpa Haus - Boppard - Deutschland

09. - 12. November Medizin Buddha Retreat Österreich
am Mahakala See

02. Dezember Flug nach Kathmandu - Nepal

Dezember Kagyü Mönlam Bodhgaya - Indien
Medizin Buddha Aktivität - Amchi

Sarva Mangalam

Bei Interesse bitte ein email an stiftungsowarigpa@posteo.de
Wir halten Euch auf dem Laufenden, Ergänzungen sind sehr möglich.

Mt. Kailash Pilgerreise