



BOPPARD, MENSCHEN, RHEINLAND-PFALZ

Veröffentlicht am 22. Dezember 2020 — [Schreibe einen Kommentar](#) — [Bearbeiten](#)

Tibetische Medizin in Boppard – Fragen an Anna Elisabeth Bach

von **Reisefieber**



Tibetische Medizin bzw. die Traditionelle Tibetische Heilkunde hat im kleinen

Städtchen Boppard am Rhein ihren Platz gefunden. Sie wird von der Buddhistin Anna Bach gelehrt und praktiziert. Du kannst hier die tibetische Heilkunde erlernen oder dich behandeln lassen. In meinem Interview antwortet Frau Bach auf meine neugierigen Fragen zum Buddhismus, dieser Basis der Heilkunde und dem Glück.

Wer würde denken, wie viele interessante Menschen in meiner Heimatstadt leben bzw. hier geboren wurden. Schon in meiner Kindheit empfand ich Boppard als sehr international, weil wir Schüler aus aller Welt in der Stadt beherbergten, die im damaligen Goethe-Institut Deutsch lernten. Vor zwei Jahren bin ich durch [Nepal](#) gereist und war von dem Land begeistert.

Dass wir ein Haus für Tibetische Medizin in Boppard haben, hätte ich bis vor Kurzem nicht gedacht. Die Buddhistin Anna reiste durch den Himalaya, Indien und Nepal, bevor sie sich im Haus Adams niederließ.



Meine Nepalreise hat in mir einige Fragen zum Buddhismus und der Heilkunde aufgeworfen, z. B. ist mir in Nepal aufgefallen, dass es nicht nur einen Buddha gibt, sondern mehrere. So bin ich neugierig, was Anna Bach in dem Interview dazu sagen wird:

Inhaltsverzeichnis [\[Ausblenden\]](#)

[1 Wie bist Du als Bopparderin zum Buddhismus gekommen?](#)

[2 Was begeistert Dich am Buddhismus?](#)

[3 Was bedeutet „Buddha“?](#)

[4 Gibt es mehrere Buddhas?](#)

[5 Du bietest selbst ein Studium der Traditionellen Tibetischen Heilkunde an, wo hast Du Deine Ausbildung gemacht?](#)

[6 Im Haus Adams in Boppard am Institut für Sowa Rigpa Wissenschaften kann man die Traditionelle Tibetische Heilkunde \(TTH\) lernen. Wie lang dauert die Ausbildung?](#)

[7 Wie sieht so eine Untersuchung in der Trad. Tibetischen Medizin aus?](#)

[8 Was ist das Besondere an der Trad. Tibetischen Heilkunde?](#)

[9 Kann ich bei Dir auch eine Behandlung nach der Trad. Tibetische Medizin haben?](#)

[10 Was gefällt Dir am Standort Boppard gut?](#)

[11 Was bedeutet für Dich Glück?](#)

[12 Das Himalaya Project](#)

[13 Wohnen im Haus Adams Boppard](#)

[13.1 Ähnliche Beiträge](#)

Wie bist Du als Bopparderin zum Buddhismus gekommen?

Über ein Buch, die „Tibetische Heilkunst“ von der US Amerikanerin geschrieben. Dieses fand ich in einem Buchladen in Bonn, auf einem „Wühltisch“. Da wurden die Grundlagen der Traditionellen Tibetischen Heilkunst erklärt und die Grundlagen des Buddhismus.

Was begeistert Dich am Buddhismus?

Die Einfachheit und Klarheit der Belehrungen von Buddha Shakyamuni (623 – 543 BC). Er erklärt wie die Dinge sind, also die Natur der Phänomene. Und das jeder selbst entscheiden kann, was er aus den Erklärungen macht. Es gibt keine Doktrin. Buddha hat vor ca. 2600 die Gesellschaft auf den Kopf gestellt, dies ging durch alle Stufen der damaligen Gesellschaft und besonders die Frauen hat er „befreit“.

Was bedeutet „Buddha“?

Buddha ist ein Wort aus dem Sanskrit und kann als der „Erwachte“ übersetzt werden. Jemand, der die Natur der Phänomene in ihrer Essenz erkannt hat. Dies ist das Erwachen.

Gibt es mehrere Buddhas?

In diesem Zeitalter wird es einen Zyklus von 1000 Buddhas geben. Wir befinden uns im 4. Zyklus also der Zeit des 4. Buddha. Der erste Buddha Krachundra, der zweite Buddha Kanakamuni, der dritte Buddha Kasyapa und der 4. Buddha Sakyamuni. Jeder Zyklus eines Buddha umfasst ca. 5000 – 5500 Jahre.

Es gibt viele Zeitalter – somit zeigten und werden sich noch viele Buddhas zeigen.

Du bietest selbst ein Studium der Traditionellen Tibetischen Heilkunde an, wo hast Du Deine Ausbildung gemacht?

Mein Studium konnte ich im Jahr 1998 in Swoyambhu-Kimdol in Kathmandu in Nepal absolvieren. Bis 2003 lebte und studierte ich in einem Drukpa Kagyü Kloster direkt am Swoyambhu Stupa im Kathmandu Tal. Danach weitere Jahre und dies ebenso noch heute das Studium ist nach 30 Jahren abgeschlossen. Smiley, Smiley, Smiley.....never ending Job

Ich konnte in dieser Zeit und kann weiterhin studieren. Amchi Kunsang Dorje und Prof. Dr. Pasang Yonten Arya sind die tibetischen Ärzte, mit denen ich studieren konnte.





Im Haus Adams in Boppard am Institut für Sowa Rigpa Wissenschaften kann man die Traditionelle Tibetische Heilkunde (TTH) lernen. Wie lang dauert die Ausbildung?

Das zertifizierte Grund-Studium der Tibetischen Medizin dauert 4 Jahre und danach gibt jedes Jahr eine Fortbildung.



Tibetische Medizin im Haus Adams Boppard

Wie sieht so eine Untersuchung in der Trad. Tibetischen Medizin aus?

Während einer Konsultation wird der Patient/Klient nach der Krankheitsgeschichte befragt, Symptome abgefragt, Augen-, Urin- und Pulsdiagnose durchgeführt, Ernährungsberatung und Lebensverhalten abgesprochen.

Was ist das Besondere an der Trad. Tibetischen Heilkunde?

Das Besondere, es wird der Mensch oder das Tier in seiner Ganzheit betrachtet. Die Gedanken, die Gefühle, das Verhalten und vieles mehr haben eine direkte Auswirkung auf den Körper. Dies in Einklang und Harmonie zu versetzen ist unsere Aufgabe.

Kann ich bei Dir auch eine Behandlung nach der Trad. Tibetische Medizin haben?

Ja, gerne, wenn Du dies wünschst.

Was gefällt Dir am Standort Boppard gut?

[Boppard](#) ist eine sehr alte Stadt mit einer großartigen Kultur und Geschichte. Und ich bin eine Bopparderin, also hier geboren. Die Lage am Rhein, die Rheinberge und [Weinberge](#) sind ein idealer Ort für Balance und Heilung. Und es wurde das Thermalwasser gefunden, eine weitere Bereicherung, damit Heilung geschehen kann.



Was bedeutet für Dich Glück?

Das ist eine sehr tiefgehende Frage. Glück ist ein Zustand der Harmonie in Körper und Geist. Es bedeutet eine tiefe Zufriedenheit und Einfachheit. Glück ist etwas Einfaches nichts Kompliziertes hm z.B. ein Glas Wein von den Reben aus dem Bopparder Hamm genießen zu können das habe ich bei meiner Großmutter Maria Alt erlebt, sie war Winzerin. Es sind die kleinen Dinge des Lebens.

*Traditionelle Tibetische Heilkunde in Boppard – Fragen an Anna Elisabeth Bach
Copyright 2020 by Anna E. Bach*

Ich bedanke mich recht herzlich bei Anna für das interessante Interview.

Anna E. Bach findest du unter

[Sowa Rigpa](#)

[Himalaya Sherpa Herbs](#) und
bei [Facebook](#)

Das Himalaya Project

In Nepal unterstützt Anna ehrenamtlich das Himalaya Project, bei dem Kindern und Jugendlichen aus abgelegenen Tälern eine Schulbildung ermöglicht wird. Es wurde ein Schulkindergarten gebaut sowie nach dem großen Erdbeben in Nepal mit einem medizinischen Camp und Kleiderspenden geholfen.



Unser Schirmherr in Nepal:
Nepal-Himalaya
Sherpa Foundation (NHSF)
Adikwi Mang 578 -
Sivrayanbhu
Kathmandu/Nepal
www.nhsf.org.np

HIMALAYA PROJEKT
www.himalayaprojekt.org

Peter-Josef-Kreuzberg-Str. 15 · 56154 Boppard
Deutschland
Telefon +49 (0)6742 2556
Mobil +49 (0)160 97331272
www.himalayaprojekt.org
www.adikwibhu.com
anna.elisabeth.bach@web.de

Spendenkonto: Himalaya Projekt e.V.
Kontoparkasse R26/Germany
Konto 0362550485 · BLZ 37050299
IBAN DE26370502990382550485 · BIC COXSDE33

„Die Menschen wissen sich betroffen, wenn eine fortwährende Trennung Platz gemacht wird. Sie scheinen allerdings nicht zu bemerken, dass eine einzigartige Kultur bedroht ist.“
Lama Khe Nyabik

Verein zur Förderung von schulischen und
vorschulischen Einrichtungen, von buddhistischen
Projekten und Vermittlung von Patenschaften für
Kinder, Mönche und Nunsen in Nepal

Das Himalaya Project

Wenn du mehr über das Himalaya Project wissen möchtest, schau unter
Himalayaprojekt.org.

Wohnen im Haus Adams Boppard

Wenn du nach Boppard reist, kannst du in der Pension Haus Adams Zimmer mieten. Die Pension bietet einen wunderschönen Blick über die Stadt und den Rhein. Die